

KIT DE RECURSOS PARA LA VUELTA A LA ESCUELA

El regreso a la escuela puede ser difícil. Para ayudar a los padres a navegar por este proceso, ConnCAN ha creado un kit de ayuda para el regreso a la escuela para las familias. El kit de ayuda incluye consejos, preguntas que debe hacer y más. Los recursos fueron obtenidos de los padres, maestros y personal de ConnCAN.

CONSEJOS PARA EL REGRESO A LA ESCUELA

Estos son algunos consejos básicos que le ayudarán a empezar el año:



Establecer su rutina. Unos días o semanas antes de que empiece el año escolar, introduzca poco a poco a su hijo a la rutina del año escolar. Esto les permite estar preparados para el primer día un poco mejor.



Obtenga sus materiales. Las compras para la vuelta a la escuela son esenciales. Asegúrate de consultar con la escuela de tu hijo la lista de materiales. Algunas tiendas pueden asociarse con su escuela para facilitar las compras. ¿Necesitas ayuda para localizar los materiales? Consulta [211](#) para localizar material escolar cerca de ti.



¿Su hijo va a la escuela en autobús? Este es un buen momento para averiguar los lugares y horarios de recogida y bajada del autobús. Asegúrese de hablar con su hijo sobre la seguridad mientras espera y viaja en el autobús.



Siga la escuela o el distrito de su hijo en las redes sociales. Esta es una buena manera de mantenerse al día sobre los eventos importantes o los cierres de escuelas que puedan ocurrir durante el año.



Mantenga una mentalidad positiva. Sabemos que esta época es estresante, pero manténgase positivo y tenga un poco de paciencia. Las primeras semanas de escuela pueden ser caóticas, pero sepa que las cosas van a mejorar eventualmente. Si hay alguna preocupación después de las primeras semanas de escuela, entonces debes resolverla.



Programe esas fechas importantes. Antes de que empiecen las escuelas, revisa el calendario académico de este año. Asegúrate de guardar las fechas importantes, como los medios días, los descansos escolares y los días de trabajo de los profesores, en tu teléfono o en tu calendario familiar.



Cree un espacio de estudio o de tareas. Ya sea en la cocina, en el salón o en su habitación, cree un espacio para que su hijo estudie o haga las tareas.



Pregúntales sobre su día. Dedicar tiempo a hablar de cómo va la escuela. Asegúrate de hacer preguntas que vayan más allá de simples respuestas de sí o no. También es una buena manera de medir los intereses académicos, pero también de averiguar en qué aspectos tienen dificultades.



Haz un pequeño repaso. Las próximas semanas son un buen momento para hacer un repaso de lo que aprendieron el año pasado. Puedes hacerlo divertido utilizando aplicaciones o juegos. Aquí tienes un gran recurso para que el repaso sea divertido para toda la familia.

- [Juegos educativos](#)

ELEMENTAL



Haz una visita guiada. Si se trata de una escuela nueva o si acaban de empezar su carrera académica, asegúrate de llevarles a visitar su escuela.

ESCUELA INTERMEDIA



Hable sobre la transición entre la escuela elemental y la escuela intermedia. La escuela intermedia conlleva muchos cambios. Este diálogo puede ayudar a la transición.



Asegúrate de que conocen su horario de clase y introduce un planificador diario. Esto ayuda a realizar las tareas y las actividades extraescolares.



La mayoría de los niños empiezan a tener cuentas en las redes sociales durante esta edad. Tómase un momento para hablar de las redes sociales y de lo que debes y no debes hacer. Aquí tienes un recurso útil que puedes utilizar.



¡Taquillas! En la escuela intermedia es cuando los estudiantes se inician en el uso de las taquillas. Tómese un momento y haga que practiquen la manera de abrir y cerrar una cerradura de combinación.

ESCUELA SECUNDARIA



Hay que hablar de los estudios después de la escuela secundaria. Haga un chequeo con el consejero o entrenador de graduación de su hijo. Recomendamos empezar en el primer año. Esta es una gran manera de hacer un seguimiento de su progreso y ver dónde se necesita apoyo.



Establezca una rutina de tareas y estudio.



Empezar a dialogar sobre la educación post-secundaria. Aquí hay algunas preguntas básicas que deben preguntarse:

- ¿Qué quieres hacer?
- ¿Dónde quieres ir?
- ¿Cómo se ve el trayecto para llegar hasta allí?
- ¿Cómo puedo ayudarle a tener éxito con su plan?



Haga un programa principal. Sabemos que las familias pueden estar muy ocupadas, pero tómase un segundo y haz un plan del semestre con ellos (fechas importantes de entrega, actividades extracurriculares y más).

PADRES DE FAMILIA CON NECESIDADES ESPECIALES



Conéctate con el equipo de tu hijo lo antes posible. Unas semanas antes de que comience el año escolar, es bueno ponerse en contacto con el equipo de educación especial de la escuela de su hijo. No asuma que todo lo que está en el IEP o 504 de su hijo está en su sitio.



Asegúrese de tener la información médica de su hijo en orden. Es el momento perfecto para pasar y conversar con los educadores y las enfermeras de la escuela sobre las necesidades de su hijo.



Tómese un segundo para hablar de las normas escolares con su hijo. Algunos alumnos pueden necesitar que se les recuerde cuál es el comportamiento aceptable en la escuela.



Inicia un diario de comunicación para este año. Este documento es para que usted pueda hacer un seguimiento de todas las reuniones, llamadas telefónicas y comunicaciones con el instructor de su hijo.



Tómese un segundo para revisar el IEP o 504 de su hijo. Es importante entender lo que está en su IEP y los objetivos para el próximo año.

PREGUNTAS PARA LA REUNIÓN DE BIENVENIDA DE SU ESCUELA

La mayoría de las escuelas organizan una reunión de bienvenida antes de que comiencen las clases. Estos eventos tienen lugar durante las últimas semanas de agosto o la primera semana de septiembre, dependiendo del calendario de su distrito. Es un buen momento para que usted y su hijo conozcan a sus profesores y visiten la escuela. **Queríamos proporcionarle algunas preguntas para hacer durante la reunión de bienvenida.**

- ¿Cuál es la mejor manera de comunicarnos y cómo prefiere que nos pongamos en contacto con usted?
- ¿Cómo puedo ayudarle a usted y a mi hijo a tener el mejor año posible?
- ¿Qué puedo hacer en casa para extender el aprendizaje de mi hijo en el salón de clases?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarle con las necesidades del salón de clases?
- ¿Pueden ayudarme a entender el plan de estudios y el material que necesitará mi hijo?
- ¿Pueden darme recursos para ayudar a mi hijo con sus habilidades de lectura y matemáticas?
- ¿Qué información tiene sobre la Asociación de Padres de Alumnos o los grupos de apoyo a los padres?

También queríamos compartir algunas otras cosas que hacer mientras se asiste a la reunión de bienvenida:

- Averigüe el transporte de su hijo en autobús.
- Si su hijo tiene un IEP o 504, pida reunirse con el equipo de educación especial.
- Pregunte por las actividades extraescolares y el cuidado después de la escuela.
- Pregunte por el apoyo extraescolar, como las sesiones de tutoría.
- Organizar una reunión individualizada de padres y profesores.
- Reúnase con el consejero de su hijo para establecer un tiempo para hablar sobre su trayectoria profesional / camino a la universidad para la escuela intermedia y secundaria.

Sabemos que en las reuniones hay mucho trabajo, así que es posible que no pueda hacer todas estas preguntas, pero animamos a los padres a que hagan un seguimiento durante sus reuniones individuales.

PREGUNTAS PARA LA PRIMERA REUNIÓN DE PADRES Y PROFESORES

Con los últimos años de educación un poco difíciles, es importante conectar con el profesor de tu hijo. La mayoría de las escuelas organizan una conferencia en las primeras semanas del comienzo de las clases. Esta es una excelente oportunidad para comenzar a construir una relación con el maestro de su hijo, así como para obtener alguna información sobre el progreso de su estudiante. **Queríamos proporcionarle algunas preguntas para hacer durante esa reunión:**

- ¿Puede darme una idea de dónde está mi hijo académicamente? ¿Cuáles son sus puntos fuertes y débiles?
- ¿Cuál es el plan para abordar los puntos débiles de mi hijo? ¿Qué puedo hacer?
- ¿Qué puedo hacer para apoyar su aprendizaje en casa?
- ¿Cuál es el plan de la escuela o el distrito para abordar la pérdida de aprendizaje?
- ¿Puede informarme cada cierto tiempo sobre sus progresos?

ESTRATEGIAS PARA ESTABLECER UNA RELACIÓN SÓLIDA CON LA ESCUELA DE SU HIJO

Aquí tienes consejos y estrategias para ayudar a construir una relación sólida con la escuela y los educadores de tu hijo este año.

Conéctate con el director y el profesor de tu escuela. Tómese un momento para ponerse en contacto con el director y el profesor de su hijo y pedirles que organicen una reunión. Esta es una buena manera de establecer una relación con la escuela de su hijo. **Aquí tienes algunas preguntas que puedes hacer:**

- ¿Qué puedo hacer para ayudar al involucramiento de los padres?
- ¿Qué necesitas para que este año escolar sea un éxito?
- ¿Cómo quiere que se comunique con usted?
- ¿Cuál es su visión para el año escolar?
- ¿Cómo puedo ayudar a que esto ocurra?

Pide participar en el comité local de tu escuela. De acuerdo con la ley del estado de Connecticut, cada distrito escolar debe tener un Comité de Educación local. El objetivo principal del Comité de Educación es acercar a las comunidades y a las escuelas con el fin de hacer recomendaciones para resolver los problemas educativos, mejorar el rendimiento académico, proporcionar apoyo a los profesores y administradores e incorporar a los padres a los procesos de toma de decisiones del distrito. Asimismo, muchas escuelas cuentan con Comités de Gobierno Escolar (SGC) que supervisan la calidad académica de la escuela, y con Organizaciones de Padres y Profesores (PTO) que promueven la cooperación y los esfuerzos de recaudación de fondos para artículos fuera del presupuesto. Estos comités están formados por padres, miembros de la comunidad y personal.

Para unirse, animamos a los padres a que se pongan en contacto con el equipo directivo de su escuela y pregunten si tienen vacantes en el comité o si pueden participar en la próxima reunión.

Sea voluntario en la escuela de su hijo. Dedique un tiempo a ser voluntario, ya que es una oportunidad útil para ayudar a cubrir los huecos en los que el equipo necesita apoyo.

Sé el embajador de tu escuela. Ya sea en Internet o en persona, es importante compartir lo que funciona bien. Subrayar los éxitos puede ayudar a crear confianza y apoyo con otros padres. Ser embajador ayuda a compartir una mejor comprensión de la escuela con los padres y los miembros de la comunidad.

Conéctese con el coordinador de padres de su escuela. Lo más probable es que tu centro escolar cuente con un coordinador de padres. El coordinador de padres suele ponerse en contacto con los padres en torno a los eventos escolares u oportunidades de voluntariado. Tómate un momento y ponte en contacto con ellos durante las primeras semanas de clase.

Únase a la Asociación de Padres y Madres de Alumnos (PTA/PTO) de su escuela. La mayoría de las escuelas tienen una PTO. Estas organizaciones ayudan a proporcionar las perspectivas de los padres a la administración o a crear apoyo financiero para la escuela de su hijo.

Si su escuela no tiene uno, considere la posibilidad de ponerse en contacto con el equipo directivo de su escuela para crear uno.

ESCRIBA UNA CARTA DE PRESENTACIÓN AL PROFESOR DE SU HIJO

Las primeras semanas de escuela pueden ser bastante ocupadas, así que para ayudar a la transición, tómese un momento y escriba una carta de presentación al maestro de su hijo. Esta es una buena manera de compartir un poco más sobre su hijo -incluyendo sus fortalezas y debilidades- así como de programar un tiempo para conversar uno a uno. **Hemos preparado una carta para ayudarte a empezar:**

Querido (profesor de su hijo),

Me llamo (su nombre).

Me gustaría presentarme. Soy el padre de _____ (el nombre de su hijo). Estoy entusiasmado con este año escolar y quiero compartir algunas cosas con usted. En primer lugar, quería destacar algunos de los puntos fuertes de (nombre de su hijo) (enumere algunos puntos fuertes). En segundo lugar, aquí hay algunas cosas con las que (él/ella) lucha (enumere algunas debilidades).

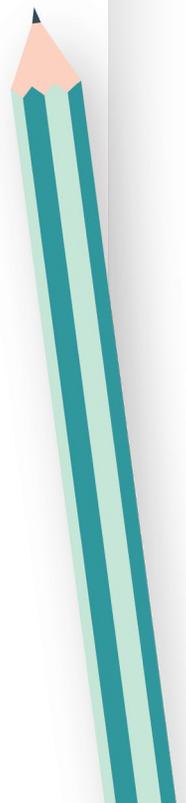
Me encantaría programar un tiempo para conversar sobre cómo podemos trabajar juntos para asegurar que (el nombre de su hijo) tenga el mejor año.

Puedes ponerte en contacto conmigo en (tu número de teléfono) o (tu correo electrónico). Indícame la fecha y la hora que más te convenga para conectarte.

Sinceramente,
(su nombre)

Algunas otras cosas que añadir a esta carta son:

- Si su hijo tiene un IEP o un 504.
- Pregunte al educador cuál es la mejor manera de comunicarse con él.
- ¿Qué puede hacer en casa para apoyar el aprendizaje de su hijo?



DECLARACIÓN DE DERECHOS DE LOS ESTUDIANTES MULTILINGÜES

En la pasada sesión legislativa, Connecticut creó la Declaración de Derechos del Estudiante de Múltiples Idiomas. Esta Declaración de Derechos garantiza ciertos derechos a todos nuestros estudiantes y sus familias. **A continuación encontrará algunos detalles del proyecto de ley.**

1. Inscripción equitativa NO SE REQUIERE DOCUMENTACIÓN DE INMIGRACIÓN
2. Traductores Certificados
3. Avisos traducidos
4. Reuniones con el personal de la escuela
5. Acceso a programas bilingües
6. Sesión de orientación de alta calidad
7. Acceso a la información
8. Acceso a la programación escolar
9. Acceso equitativo al plan de estudios básico
10. Pruebas anuales de aptitud lingüística
11. Servicios de apoyo
12. Matrícula continua
13. Derecho a contactar al Departamento de Educación

Si desea obtener más información sobre la Declaración de Derechos de los estudiantes multilingües, puede leer el proyecto de ley [aquí](#) o póngase en contacto con ConnCAN en Parents4Parents@conncan.org.